

附錄二

訪談內容

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」

01 受訪者:「我叫兔子阿。」

訪問者:「請問您今年的年齡?」

01 受訪者:「20 歲。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動?參加的動機是什麼?」

01 受訪者:「恩.....大一的時候.是因為加入東海登山社，我們登山社有登山、溯溪、還有攀岩，這幾個活動，每個禮拜都會有固定的活動在東海下面的岩場，或者是鄉野情這樣子。」

訪問者:「那你接觸攀岩這項運動多久了?」

01 受訪者:「斷斷續續的有機會就去爬，大概一年吧，但是沒有很頻繁的去爬。」

訪問者:「那你大概平時多久去從事攀岩這項運動?」

01 受訪者:「不一定....可能一個禮拜或一個月吧，有和朋友一起約，就會一起去吧。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?」

01 受訪者:「大部分的學習都是在大家一起攀岩的時候，然後互相教學這樣子，也沒有特別參加過什麼訓練之類的，因為像那些確保之類的動作，對啦，我們還有辦什麼岩訓的，參加的時候就會有學習道，例如：說繩隊阿，或一些垂降阿之類的一些動作。」

訪問者:「那請問一下你們登山社的岩訓通常都是在什麼時候?今年暑假會有嗎?」

01 受訪者:「恩，暑假會有一次龍洞岩訓，還有什麼關子嶺，恩、不一定我不知道，要看技術組怎麼去安排。」

訪問者:「這通常是技術組在安排嗎?」

01 受訪者:「對。」

訪問者:「那如果未來有 CB 證照或 C 及證照、B 及證照你會去考取嗎?」

01 受訪者:「應該，應該是不會吧，因為要看情況，如果哪一天對攀岩會超級有興趣的話就會去試試看這樣。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗或者興趣?請問您最喜歡哪種形式的攀岩?通常都爬哪種形式的攀岩?」

01 受訪者:「在龍洞吧它是天然岩場，我就覺得很不錯，恩，天然岩場那種自然攀登，我比較喜歡天然岩壁，人工的我就很怕，有機會我就會去爬天然岩場，在學校就得爬難度岩場。」

訪問者:「那您在台中地區通常會去哪些場所進行攀岩這項運動?」

01 受訪者:「台灣嗎?台中地去喔，東海大學，逢甲也有，中興大學也有，可是我只有爬過東海大學，還有台中鄉野情有抱石場。」

訪問者:「那你在攀爬的過程當中是什麼樣的心情與感覺?」

01 受訪者:「恩，.因為像那種難度的就很高，可是第一次爬都有這種心理壓力，因為直有一條繩子把你確保住，可是事實上只要你的做法是正確的，他是很安全的，這種心理壓力一定是有的對阿。」

訪問者:「那我想再請問您在整個攀岩運動在台灣與他的環境有什麼看法?」

01 受訪者:「台灣的攀岩如果跟那些歐美國家比起來算是比較沒有那麼蓬勃的，因為我看到在國外攀岩運動，是一個非常普遍的極限運動這樣子，而台灣是好像特定族群在從事這樣運動的，可是譬如說在國外的話，他是屬於戶外類可能會跟登山之類的活動湊合在一塊，他是有共通性的，雖然他們是還蠻蓬勃的，盤岩場也是到處都有。」

訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

01 受訪者:「等我能力自然而然到一個程度，網當然會去挑戰它。」

訪問者:「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

01 受訪者:「不一定，可能要朋友一起去攀岩我才想去攀岩吧。那我自己就還好，沒有特別想去攀岩。」

訪問者:「請問妳好請問您怎麼稱呼？」

02 受訪者:「我叫黃鍾晨」

訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲？」

02 受訪者:「我現在年齡喔 29。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動?參加的動機是什麼?」

02 受訪者:「是指我攀岩的?」

訪問者:「何時開始接觸?」

02 受訪者:「恩....我算一下應該是我大二的時候,當初只是想玩看看而已,接觸之後就發現其實他還蠻好玩的。」

訪問者:「請問您是跟社團媽?還是本身是有在登山用品店工作認識此項運動。」

02 受訪者:「恩,是我們學校有體育課,體育課有攀岩課,(請問是什麼學校)文化大學,我們那時候是體育課有開攀岩。」

訪問者:「那在請問你們的學校有攀岩場媽?」

02 受訪者:「有,可是現在沒有了。」

訪問者:「請問是難度賽媽?還是抱石。」

02 受訪者:「抱石。」

訪問者:「那請問您大二到現在接觸這樣運動大概幾年了。」

02 受訪者:「應該是斷斷續續大二到現在的話應該差不多七年八年應該有,(這麼久)恩、應該斷斷續續,因為也有一兩年都沒有爬。」

訪問者:「那您大概會多久去攀岩一次?」

02 受訪者:「一個禮拜應該會有一兩次吧。」

訪問者:「都是來鄉野情媽?還是說?」

02 受訪者:「恩,也有可能再去員林,或是我自己家裡也有做一個訓練牆,對....所以有時候也是會在家裡。」

訪問者:「平時會不會和朋友或網路同好一起參與這項運動?」

02 受訪者:「會阿,大部分的人都是這樣子。」

訪問者:「那您是透過什麼管道或是認識這樣的朋友?可以幫我們介紹一下媽?」

02 受訪者:「我的話大部分都是一起爬認識的,對因為我本身原本都是在北部爬,在台北爬,台北爬的人就比台中爬的人還要多,恩.....所以台北爬的話會比台中爬的人還要多。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程媽?」

02 受訪者:「訓練課程喔,國手培訓算媽?可是那個(可以跟我們說一下媽?),他那個訓練是,國內沒有一個很專業的訓練方式,都是比較有經驗的像以前的國手像...周俊明,他們現在沒有在比賽了,他們都算在國際賽比賽經驗都比較多,所以他就是向週末把我們集合起來,那就可能帶到一個岩場,抱石的話就可能去永平國小,因為永平國小。」

(是在台中媽?)台北!它好像是 2002 年吧,還是沒記錯的話好像是亞錦賽的場地就在那邊,所以就是帶到那邊就設計路線,設計路線完就模擬比賽得方式去爬那個

路線，

訪問者：「那您當初什麼像的情況下，會參加像這樣的國手培訓課程。」

02 受訪者：「這也算是我們國內，用國內的選手甄選名額方式，譬如說國內有 5 場的巡迴賽，那每一場都有積分，那這 5 場比賽都去比，依照你的名次他會有一個積分，那積分是取最好的前三名，就是這樣就會有國手資格。」

訪問者：「您就是參加這種比賽拿到資格嗎？」

02 受訪者：「對阿，(請問你拿第幾名)是用累積的，累積我兩年前是第三，去年是第二，對阿。」

訪問者：「請問您有考過像山岳協會所辦 CB 或 C 教 B 教證照嗎?那你有擔任過裁判比賽或是教練嗎？」

02 受訪者：「C 級的裁判，教練跟定線員，對這三個。」

訪問者：「可以跟我們分享一下裁判經驗嗎，比如說他大概會再做哪些事情？」

02 受訪者：「喔，若是裁判的話整場賽是他有分啦，譬如說啦像先鋒賽，以前較難度賽，抱石賽速度賽，規則賽警本上裁判都要了解他的規則，因為有時候每年都在改變，對就像在比賽之前就要熟悉他的規則，譬如說比賽的賽場，裡面還有分計時的裁判，還有登錄成績的，我是做過屬於線路裁判，線路裁判是看選手吧，看他有沒有犯規阿，選手的抱石次數，(次數是什麼東西)像抱石比賽阿它是，不像先鋒賽，先鋒賽是爬一爬之後你爬到某個地方，或是你爬到完掉下來你最高成績就到那邊，如果你爬完的話，當然就最高點分數，如果你假設爬到一半，他就會依照你最後的那個點為有效點為有效分數，他從下方就有分第一個點，第二個點，第三個點一直向上，(那它是以往上最高那個點來計算成績媽)，假設好了整條路線上 30 個點，他抓到第 15 個點抓住要做三個動作，往第 16 個點的時候，他沒有碰到所以他的成績就算在第 15 個點，如果他有碰到 16 號點時，就要看裁判，16 賣ㄋ斯，對他成績就是這樣計算，而抱石賽它是要依照每條路線，每條路線有它規定的時間，他掉落後他可以繼續試，試到可以爬完或時間到，要去登記他的次數，成績計算以他爬完幾條，如果一樣的話再去計算它嚐試的次數。」

訪問者：「請問您是否也些難忘的攀爬經驗？喜歡哪種形式的攀岩？」

02 受訪者：「最難忘喔?喔，可能是有吧，是參加那個香港比賽，自己去報名香港比賽，那次是比較特別，他的設計路線方式是跟國內差蠻多的，因為像一般的抱石路線上到完攀點上都會有一個難關，像我們國內的完攀點通常都給不錯的，通常完攀點前的難關你做一個動態的動作做都能抓住，而去到香港它的完攀點都給很爛那種的。」

訪問者：「完攀點是？」

02 受訪者：「完攀點就像，抱石賽裡的比賽規則，他有規定你起點，雙手一定要在那個點上，離開了之後就開始爬，最後一個完攀點就是你抓到那邊，裁判說 OK 你就可以下來，就代表你爬完這條路線，對他也會記錄你去嘗試這條路線的次數，假設你第二次才爬完的話，分數就會比一次爬完的來的低，因為它是一次爬完，你是兩次爬完，分數就差在這裡，對對...那就是一般抓住那個點後，你要

注意聽裁判他有沒有說 OK，OK 才可以下來，你抓住之後你在上面亂晃阿，或手做出一些動作阿之類的，那去到香港的話，那次比較不一樣，它是要你做一種很平衡的動作，你要停在那邊沒辦法回頭。」

訪問者:「他有限定動作嗎?還是在抱住那個點的時候要求做出的動作?」

02 受訪者:「他沒有一定要特殊動作，完攀就是只要你雙手抓住，能夠停的住就可以了，(我的意思是說你那時候再抓的時候變成一個很奇怪的動作，是因為位置的關係媽還是說…)對因為岩塊的關係，所以一定要做出某種特殊平衡的動作，我可能就沒有那麼容易回頭，對。」

受訪者:「我是比較喜歡抱石，因為抱石比較方便不需要另外一個人確保，我可能除了在天然岩場啦，天然岩場抱石還是要去做確保，因為掉下來還是要有人在下面放墊子阿，幫忙推一下不要掉到外面去這樣子。」

訪問者:「我突然想到一個問題請問一下，你因該是台北人怎麼會跑來台中?」

02 受訪者:「是因為在台中工作媽)對我工作現在是在中部，以前的工作在北部啦，現在到中部來了。」

訪問者:「那請問您怎麼會知道鄉野情這個地方?」

02 受訪者:「因為以前這裡有辦比賽，欸因為當時有辦巡迴賽，所以我們都有來比，對阿。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗或感受?你是為了一直挑戰媽?還是為什麼?在此過程中心裡的感覺是什麼?」

02 受訪者:「我相應該是種挑戰吧，我覺得啦。」

訪問者:「所以說你會一直去爬一些你沒有去爬過的地方?」

02 受訪者:「對，就是會越爬越難，越爬越難。」

訪問者:「但是會不會因為這邊常常爬之後，可能因為有更難的就去別地方了?」

02 受訪者:「會阿，像我們就是想我跟一個朋友台北的，我們兩個就是利用過年期間就去日本爬。」

訪問者:「對了，聽說..那我想請問您除了去香港，日本外還有去過哪些國家爬過?」

02 受訪者:「恩，沒了吧頂多就是去大陸，(大陸有媽?)那也是算去比賽而已，去香港比賽，真的只是想去爬的話實有去日本而已。」

訪問者:「那我想請問您通常除了來鄉野情以外還會去哪裡爬?」

02 受訪者:「還會去員林一個朋友家有抱石場，(是不是一個頭髮長長的?)對大家都叫他道長，(我有訪問過他)喔。(他說他在家裡有自己做抱石場。)對阿對阿有空的時候就會去那邊爬。」

訪問者:「那你大部分時間就是鄉野情跟東海?」

02 受訪者:「目前都是以這兩邊為主。」

訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

02 受訪者:「之前是比較多想出國去爬，對阿。」

訪問者:「有沒有什麼地點可以跟我們說一下?」

02 受訪者:「地點，我之前是對長路線比較有興趣，那種大岩壁攀登，就是那種

一爬就可以爬兩三天，可以在上面睡覺那種，可是後來就是對這種慢慢(有這種路線?)，那可能就是一個人，或兩個人的繩隊，那要很長的時間，也要找隊友，背裝備。」

訪問者:「那要特殊地點吧，不然爬到一個階段沒有休息地方怎辦?」

02 受訪者:「我是有看過有人背一種裝備，直接架設在峭壁旁邊，直接可以打平睡在上面，可以使用一些快扣阿，耳片固定。」

訪問者:「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

02 受訪者:「其實我也不知道，(沒事情時就會想來爬媽?)應該算是吧，對這種東西有興趣，就是會一直持續。」

訪問者:「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的看法，對與整各大環境?」

訪問者:「因為我問過很多人台北其實是最多人在從事這項運動，台中就好像慢慢固定在鄉野情與東海，南部就好像比較少聽到這類型的運動?」

02 受訪者:「目前，對目前台灣的攀岩型態使以北部人比較多，比較多厲害的也是都在北部，也有可能他們花時間去做訓練的，對接下來才是中部、南部這樣，南部可能大多是以興趣啦，他可能有興趣爬，這禮拜就爬個一兩次，有些人他們爬的方式就不會想去挑戰困難路線，或是他們是了幾部很難他們就不想試了，對。」

02 受訪者:「北部我認識蠻多人都算是那種，就是目前可能，在比賽成績會比較好的那種人，大概 5-10 個，都是會針對路線難度，不會因為路現困難而就不爬，會一直去嘗試。」

訪問者:「那是不是大部分的新手都是大學生或者登山社?扮成這樣才有可能接觸，不然的話像別的學校好像也沒有對象這種運動有在上課，除了文化。」

02 受訪者:「恩是.大部分都是學生比較多啦，學生算是時間比較多，那大概就是一般的上班族。」

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」
03 受訪者:「黃俊偉。」
訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲?」
03 受訪者:「現在 23 歲。」
訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了?多久去攀岩一次?」
03 受訪者:「大概快 5 年了。」
訪問者:「為何有參加這個的動機是什麼?」
03 受訪者:「就是參加登山社後有這個活動，本身對這活動也有興趣。」
訪問者:「多久去攀岩一次?」
03 受訪者:「大部分都是跟著社團的時間，差不多一個禮拜一次。」
訪問者:「那你假日的時候還會來鄉野情攀爬嗎?」
03 受訪者:「可能有約的話就一起來，比較少自己一個人啦，有約到人或有人約的話，就會一起過來。」
訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?」
03 受訪者:「沒有，就是學長姐就教授，就平時社團在攀岩時間的時候，比較有經驗的學長姐，就會教一些，像要爬的時候就會邊爬，就邊講解，像爬得動作不好時下來，比較有經驗的學長姐就會講一些你要怎麼樣會比較好。」
訪問者:「你有考取像這方面的相關證照嗎?」
03 受訪者:「我有考到 CBT，就是確保的。」
訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?」
03 受訪者:「恩，去戶外岩場吧，就是去像台北的龍洞攀岩場或是嘉義的關子嶺，就是那種戶外岩場，因為就是大部分都是人工岩場，像這種室內或者像東海那種人工岩場爬，第一次接觸那種天然岩場感覺還蠻不一樣的，他的點就不會很明顯，像我們這種抓點都自己鎖上去，可是那種天然岩場你要觀察路線說看哪邊可以抓，就是比較...感覺不一樣，就是每個天然岩場，岩石的不同抓起來的感覺也會不一樣。」
訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗或感受?」
03 受訪者:「恩，我是比較偏向休閒的感覺去攀爬，不會太去追求更困難的場所，恩、會想挑戰但不會一直，覺得太難的試了一兩次以後過不去，就會先試別的路線，我不會一直去執著一定要去把它完成。」
訪問者:「那再請問您平時在東海這邊都會去哪些岩場?」
03 受訪者:「哪些岩場喔?到中興、彰化師範大學、員林的道長家、他有時候會來東海這邊爬。」
訪問者:「你們會常去道長家爬嗎?」
03 受訪者:「恩比較少，因為在彰化員林那邊比較遠，所以要去的話要早點去，然後之前有一陣子學校岩場燒掉，那陣子就比較常到處去爬，中興阿、道長阿、彰師大。」
訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

03 受訪者：「恩，我覺得龍洞吧，去龍洞他地方很大，那時候去的地方只是依小部份而已，希望以後有機會還可以去龍洞，(未來社團會舉辦像去龍洞之類的活動嗎？還是關子嶺？)有阿，之前都有，(下學期會準備向這樣的活動嗎?)通常一年會有一次吧。」

訪問者：「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的看法，對與整各大環境？或是使用環境上的看法？」

03 受訪者：「大部分都覺得還好啦，東海岩場之前不是燒毀現在重蓋媽，我覺得之前蓋的品質沒有像之前的那麼好。」

訪問者：「可是我一直聽說現在東海這個難度岩場，算整個台中算很好的一個岩場了？」

03 受訪者：「可是還是沒有之前東海的那麼好，因為我覺得他的一些接縫阿，一些板，因為我覺得他很多板都是重複的，不會相之前的板，較多不一樣的他的接縫都做的很粗操，沒有接的很好，在攀爬時感覺好像會翻過來。」

訪問者：「那請問像學校這樣的場地學校會定期維修管理嗎？」

03 受訪者：「應該都是山社與廠商會定期維修吧，可能就一段時間鎖螺絲的地方會有鬆動，他們就會來換。」

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」

04 受訪者:「賴奕晨。」

訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲?」

04 受訪者:「20 歲。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了動機是什麼?多久去攀岩一次?」

04 受訪者:「大一開始，興趣，就是覺得蠻有趣的，大概快兩年了，一個禮拜一次，看每學期啦不一定，對每一年都不一定。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?請問您有考取相關證照嗎?」

04 受訪者:「就之前中區聯合大專杯的攀岩比賽，對(有得名嗎?)有、有、有(第幾?)初學組第一名，就是抱石的，因為它有分抱石根難度，然後那屆剛好辦抱石，對。沒有，我沒有去考過，(那未來如果有機會你會去考嗎?)不一定。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?」

04 受訪者:「最難忘的攀爬經驗，台北的龍洞吧，那裡風景優美又可以浮潛，邊攀岩可以邊看海浪，(又這種事嗎?)對阿，龍洞算東北角，算觀光海岸。」

訪問者:「請問您在攀爬的時候是什麼樣的心情與感覺?通常你都會去哪種地方去攀岩?」

04 受訪者:「會一直想挑戰，也在享受兩種感覺都有。就可能在學校裡面的岩場，不然就是鄉野情的抱石場，(那還有去過哪些地方?)之前還有去過中興的岩場，還有彰師大，還有健野。」

訪問者:「請問您現在對於東海攀岩場的環境還有設備你有什麼看法?因為我聽說你們現在場地管理維修的東西，都還要你們去做。」

04 受訪者:「對阿，就是學校沒有在管裡，是我們社上在管理，而且它是對外開放的。」

訪問者:「維修經費的話會是怎麼處理?」

04 受訪者:「目前的話就是靠租借外面的人來這邊辦活動，然後來跟我們租借場地，場地費由學校收，到時候如果要維修的話，還是由學校來出，不是由我們負責，這學期是這樣，因為之前的岩場沒有了，燒掉後現在蓋新的。」

訪問者:「通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?」

04 受訪者:「抱石，抱石吧，因為可以玩的比較多。」

訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

04 受訪者:「龍洞吧，那裡有很多路線沒有爬過。」

訪問者:「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

04 受訪者:「學長姐的熱情邀約，加上自己的興趣。」

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」

05 受訪者:「我叫阿給。」

訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲?」

05 受訪者:「21 歲。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了動機是什麼?多久去攀岩一次?」

05 受訪者:「大概一年了,就學長強迫我要來,大概一年,多久去攀岩一次,大概一個禮拜,都跟社上的攀岩時間一樣,(也是學長姐威脅你媽?)...呵呵。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?請問您有考取相關證照嗎?」

05 受訪者:「沒有,就參加社上一些教學而已,(請問您有考取相關證照嗎?)沒有,應該會吧,沒什麼意外的話就會吧。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?」

05 受訪者:「就有幾次快要完攀,就是上不去在那邊掛很久,然後又很緊張下面很高,那時候就會到了差一格兩格這樣而已。」

訪問者:「那懼高症會影響你的熱誠或讓你不想爬嗎?」

05 受訪者:「多少會有一點,(那你爬久了這種東西不會消除嗎?),不會,有就是有阿不會因為就這樣子。」

訪問者:「請問您在攀爬的時候是什麼樣的心情與感覺?通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?」

05 受訪者:「恩,就想試試看自己能爬到什麼樣的地步,抱石吧,就像鄉野情這樣,因為通常這邊沒有東海那裡這麼高,摔下來比較安全。」

訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境,或是像去攀爬的地點?」

05 受訪者:「難度較高的環境場所,目前是還沒有,這邊先爬好。」

訪問者:「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

05 受訪者:「看使否有人要爬,就會去幫忙確保,還有課業吧,如果剛好有報告要做的話。」

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」

06 受訪者:「我姓陳,陳先生。」

訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲?」

06 受訪者:「27 歲了。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了動機是什麼?多久去攀岩一次?」

06 受訪者:「好久了中間停停續續,最早一次是 21 歲,在那個時候。」

訪問者:「是什麼動機或是什麼興趣讓您去從事這樣的運動?」

06 受訪者:「也算是社團有人在玩,然後就一起跟去,是大學的社團。」

訪問者:「大學社團通常是登山社嗎?」

06 受訪者:「對我是登山社。」

訪問者:「多久去攀岩一次?」

06 受訪者:「多久喔,我想一下,最近一年才碰,大概一個禮拜兩次。」

訪問者:「那你接觸這項運動多久了?」

06 受訪者:「就 21-22 歲,5 年到 6 年,中間休息一陣子,(那為什麼會休息一陣子?)就一些事情就畢業阿,當兵,大概是這樣子,(那現在是因為又比較有時間才又開始從事嗎?)恩阿,我覺得畢盡攀岩這項運動還是蠻特別的,它有種無可取代的感覺。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?請問您有考取相關證照嗎?」

06 受訪者:「你是說關於針對攀岩這部份嗎?(恩)有,一開始就是認識的學長姐邊爬邊講,然後攀岩的專業課程,是沒有在外面上過課,大概是在爬的時候會遇到有些高手,然後我在攀岩這項領域上大家都還蠻樂意互相教授的,他懂什麼他就會教你這樣,(那請問你有去考關於證照之類的東西嗎?)目前沒有考慮過這樣的東西。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?」

06 受訪者:「攀岩的話,龍洞就是蠻難忘的回憶,因為那是天然的岩場,它與室內的感覺非常的不同,我想在龍洞這地方有爬過的人對這個地方應該都會印象深刻,他算台灣蠻有規模的天然岩場。(通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?)當然抱石是比較方便,基本上三種我都還蠻喜歡的,只是說難度攀升你還要找繩伴做確保,在確保的時候可能就要多花點時間,而抱石來講相對就方便很多,因為時間的關係,所以我會比較常接觸抱石這樣。」

訪問者:「通常你在從事這項運動外你會來鄉野情以外,還會去哪些地方?」

06 受訪者:「之前都在北部。」

訪問者:「像這項運動通常北部岩手較多、中部、南部卻較少?」

06 受訪者:「中部的話我通常就會來這邊,或是桃園的中壢工業區,裡面有個蕃薯藤攀岩場,你可以上網去看一下台灣攀岩資料庫或中央大學的網站,因為目前才剛開始回來而已。」

訪問者:「請問您在攀爬的時候是什麼樣的心情與感覺?」

06 受訪者：「應該是在挑戰中獲得了舒服。」

訪問者：「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的看法，對與整各大環境？」

06 受訪者：「我來回答這個問題應該還蠻有限的，因為我停了好一陣子才回來，其實南部也有一些不錯的，譬如天然岩場壽山也有人在爬，還有關子嶺那邊，然後大園技術學院也有，我覺得場地的話其實都差強人意啦，(你覺得哪些地方可以在建議的)我覺得運動要持續下去，要持續作，我覺得場地來講的話，其實依我來講都還 OK 拉，希望能夠吸引更多人，像一些大學畢業以後就斷層了，我覺得這是一個比較大的問題，希望能夠在大學畢業之後能夠在延續這項運動興趣這樣。」

訪問者：「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點？」

06 受訪者：「很多!我想如果我有一直在爬下去的話總會有機會一直挑戰下去，不同的路線與不同的天然岩場，(會有想要出國去爬媽?)有這個機會就會去，因為這方面國內有越來越多人出去過，所以說未來因該也會越來越多人出去，(未來像有比在你會去參加媽?)比賽喔!到時候先衡量一下自己的實力吧，還會再考慮就對了。」

訪問者:「先生你好請問您怎麼稱呼?」

07 受訪者:「我姓莊，叫我莊先生就好。」

訪問者:「請問您現在年齡大概是幾歲?」

07 受訪者:「28 歲了。」

訪問者:「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了動機是什麼?多久去攀岩一次?」

07 受訪者:「喔，是因為我當初加入登山社，看到這項運動很有趣。」

訪問者:「可以請問您加入登山社是哪個學校的媽?」

07 受訪者:「我之前是在中原大學登山社。」

訪問者:「那我想請問您是你們中原大學有攀岩場媽?還是說中原大學有這方面的課程?」

07 受訪者:「沒有課程但是我們有社團自己室內抱石場，但是比這裡小很多，室內的抱石場。」

訪問者:「那請問您一下接觸這項運動多久了?」

07 受訪者:「應該六、七年了吧，差不多除了當兵的時候。(多久去攀岩一次)現在比較少，現在大概一個禮拜來一次，以前比較多大概一個禮拜兩次左右。」

訪問者:「那請問你有參加關於團體上的訓練課程媽?請問您有考取相關證照媽?」

07 受訪者:「有阿(是學長姐社團上的教授媽?)恩，是去外面學比較多。」

訪問者:「那請問一下去外面學是去哪邊學，山岳協會有在授課媽?」

07 受訪者:「看你，都有要是你只是學攀岩，就只是單純就你攀岩而已，初級到進階都有，那這方面當初我是去台北學的，這方面的資訊較多，在台中的話就是找這邊的教練上課，這方面的話就是有興趣就慢慢學，當然還是會上一些其它的課，像進階的，如會外攀登的時候需要的一些技巧，因為這個室內的比較簡單，可能就學一下這樣子，而戶外的話就需要一些器具，繩索雨衣些技術才比較要去上課，大部分是為了去會外所以去上課。」

訪問者:「那我想請問您在這幾年攀岩裡，你對於自己的身心有什麼樣的幫助?」

07 受訪者:「身體變壯，呵呵，攀岩多半肌肉都會變壯，不能太重所以身體會比較強壯，然後在心裡的話因為爬很高所以心理因素要很大，因為你越爬越高你會沒力你能不能撐下去，你的心理素質，墜落的時候你必須要感放手去一博，才不會害怕墜落，所以在接觸挑戰的時候心臟抗壓力要很大。」

訪問者:「請問您有考取相關證照媽?」

07 受訪者:「會想因為我攀岩比較早，像 CB 證照都是在後來才出現，那是你要區某些場地教導，需要這些執照，實際上你只是個娛樂好玩的話其實我覺得還好，像我是看時間會考慮去考，對，沒有想說依定要去考到這個證照。」

訪問者:「那請問您通常都和哪些人一起來從事，跟朋友媽?還是自己?」

07 受訪者:「恩，其實台中這邊大家都會蠻固定禮拜五會來爬，可能是因為算習慣吧，也不用約大家禮拜五就會來了，就是因為大家爬久就認識，當初也是不認識就爬一爬就認識了。」

訪問者:「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?」

07 受訪者:「難忘的回憶這個我想一下,應該是單純只攀岩的話因為太多了,特別要講我就不知道,可能有一個應該是我第一次去爬大岩壁,大霸尖山 100 多公尺,如果你有看過照片,他會在山脊的地方有個凸起的石頭,你可以攀登上去。」

訪問者:「有需要確保嗎?」

07 受訪者:「恩就邊爬邊做。」

訪問者:「那攀爬過程是什麼樣的感覺?」

07 受訪者:「就感覺不錯,很開心的去嘗試。」

訪問者:「請問您在做這項運動時會長流汗嗎?」

07 受訪者:「不一定看室內還是室外,要看。」

訪問者:「通常有比較喜歡的攀岩類型嗎?」

07 受訪者:「其實我都還蠻喜歡的沒有什麼特別偏好,主要有要持續一直爬。」

訪問者:「那您在台中除了來這外還會去哪爬?」

07 受訪者:「東海,有一個朋友家在彰化,(那要是北部的話呢?)要約,現在比較少去都要大家約吧,阿我是在新竹有時候會去新竹爬。」

訪問者:「那有沒有特定偏好的地點?」

07 受訪者:「你是說在台灣嗎?因為天然岩場選擇的不多,之前是還蠻喜歡去龍洞,只是現在比較少去。」

訪問者:「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的想法,對與整各大環境?」

07 受訪者:「天然岩場維護的方面,他有很多 POINT,去做這方面的維修,有人會自己去做,要固定去維護,如果沒有的話他就會有風險存在,如果在一般人工的話,如果政府單位沒有推動,依版都還是有興趣的才會來,沒有政府另闢一個專門的公園,之前好像有好像也用的不怎麼好,如果多一些人做這個的話,會比較多人了解這項運動,因為現在大多還是學生為主要族群,直接跳進來的通常都比較少,如果這方面推廣的更好的話,會有更多人去接觸。」

訪問者:「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境,或是像去攀爬的地點?」

07 受訪者:「有阿,想出國去爬現在上班時間比較少,通常一年只出去一次,像今年我也才剛去中國大陸爬完回來,之前去泰國,去中國的話是去楊碩,大部分都是天然的,去泰國是去一個島上去那攀爬,就像渡假小島,大陸上是一個農村,只要搭個小麵包車就可以去了,以台灣來講天然岩場路線是龍洞最多的。」

訪問者:「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

07 受訪者:「受傷喔 受傷比較有影響,還有上班(有什麼職業傷害或是運動傷害)最常見就是指頭跟關節,還有肩膀會拉傷,手腕拉傷,肩膀拉傷並不容易好,剩下的都還好所以主要還是關節拉手腕啦。」

訪問者：「先生你好請問您怎麼稱呼？」

08 受訪者：「我叫小富。」

訪問者：「請問您現在年齡大概是幾歲？」

08 受訪者：「21 歲。」

訪問者：「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了動機是什麼?多久去攀岩一次?」

08 受訪者：「大一，專長有包含戶外運動。」

訪問者：「那你接觸這項運動多久？」

08 受訪者：「一年多。」

訪問者：「多久會來這攀岩一次。」

08 受訪者：「一個禮拜兩到三次。」

訪問者：「那你通常都去哪運動?」

08 受訪者：「鄉野情，還有東海大學，有時候會去一些天然岩場。」

訪問者：「通常都和誰一起去?」

08 受訪者：「一些攀岩的人，會固定一起來爬的人。」

訪問者：「你是來這認識的媽?」

08 受訪者：「對、來這爬一起認識的。」

訪問者：「那請問你有參加關於團體上的訓練課程媽?請問您有考取相關證照媽?」

08 受訪者：「我沒有，就都學長姐教，(是社團媽?)沒有，台灣體院的學長姐，(你們會有這種課程媽?)，這種較專長課，就是我們有類似像馬術，水上活動，戶外活動，這些叫專長課，上課時間是一個禮拜兩次，對象我們這種戶外專長，就包含很多，(哪你們是常來這媽?)不是，是去健野，都在那邊上課，(請問您有考取相關證照媽?)沒有，未來有幾會的話會去考，自己也會準備一下。」

訪問者：「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?通常有比較喜歡的攀岩類型媽?」

08 受訪者：「因該是第一次攀岩的時候，就爬到頂端，心裡就很滿足的樣子，(要是向未來他們有舉辦比賽時你會來參加媽?)恩，對會。」

訪問者：「通常有比較喜歡的攀岩類型媽?」

08 受訪者：「我比較喜歡抱石，因為他高度比較沒有那麼高，而爬難度的時候墜落距離有點大，心理壓力會比較大，抱石因為有墊子，高度又沒這麼高，所以可以盡情的做一些自己想做的動作。」

訪問者：「請問您在攀爬的時候是什麼樣的心情與感覺?」

08 受訪者：「就想試者去攀，去完成這條路線。」

訪問者：「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

08 受訪者：「可能就是到國外去爬爬看，去國外的攀岩岩場，攀岩勝地看看，(那請問您有趣龍洞與關子嶺爬過媽?)有都去過了。」

訪問者：「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的看法，對與整各大環境?」

08 受訪者：「可能台灣場所不多吧，接觸攀岩也不多，對這方面會比較不了解。」

訪問者：「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動？」

08 受訪者：「可能的話就功課吧，不然人家約都會去，它算在我生活當中非常重要的一件事情。」

訪問者：「先生你好請問您怎麼稱呼？」

09 受訪者：「我姓蘇。」

訪問者：「請問您現在年齡大概是幾歲？」

09 受訪者：「24 歲。」

訪問者：「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了?多久去攀岩一次?」

09 受訪者：「就是大學的時候參加登山社，就學校裡有岩場就玩，這樣。」

訪問者：「請問你是什麼大學？」

09 受訪者：「陽明大學」

訪問者：「學校也有攀岩場?」

09 受訪者：「有。」

訪問者：「是抱石嗎?還是難度?」

09 受訪者：「是抱石場。」

訪問者：「接觸這項運動大概多大?」

09 受訪者：「三年多。」

訪問者：「多久去攀岩一次?」

09 受訪者：「以前在學校大概一個禮拜會 3 次，因為現在再工作所以最多兩次。」

訪問者：「請問您怎會來這邊攀岩?」

09 受訪者：「其實你如果接觸攀岩你大概就知道台灣有哪些地方可以去爬，哪裡有岩場。」

訪問者：「那請問你有去東海岩場爬過嗎?」

09 受訪者：「現在還沒有。」

訪問者：「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎?」

09 受訪者：「恩只有去參加過選手甄試。」

訪問者：「那你有去考過相關證照嗎?」

09 受訪者：「沒有。」

訪問者：「未來有機會，會去考嗎?」

09 受訪者：「不會，其實我覺得我們登山社的訓練基本的東西我可以，但是在更進階的東西的話就會有難度。」

訪問者：「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?」

09 受訪者：「應該就是去泰國爬吧，就是今年的冬天去泰國，我覺得那邊真的是攀岩聖地。」

訪問者：「是朋友們之間互相約去的嗎?」

09 受訪者：「登山社的學長以前就有去過，我就跟著去。」

訪問者：「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗或感受?」

09 受訪者：「其實要看爬什麼類型的，他會有不一樣的感覺，攀岩主要就是抱石，另一種就是難度，難度就是爬大岩壁或像東海的岩場，抱石通常要的是爆發力，因為他的路線短短的，可是需要強大的爆發力，你在爆發力產生後，抓到岩點，你就會很爽，很爽，可是項難度的話爬的路線就不一樣因為他需要肌耐力，每次

你爬到上面快要不行了，可是最後你撐過去完成，那也是種不一樣的爽。」

訪問者：「你最喜歡哪種類型？」

09 受訪者：「我最喜歡的是天然岩場，因為天然岩場就是風景好，他比較有那種野性的開發，就是你要覺得自己要去摸索，那邊哪裡有岩壁，而自然岩場是你自己去設定他上方的路線，人工的你會很明顯看到他的岩點在哪裡，但自然岩場則要你自己摸索，找到一個不錯的點你就會有很大的驚喜，對，很不一樣。」

訪問者：「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點？」

09 受訪者：「就是天然岩場，全世界各地的都想去。」

訪問者：「那請問您在台灣整個攀岩環境與他的風行有什麼樣的看法，對與整各大環境？」

09 受訪者：「基本上我覺得，北部人工岩場跟中部差蠻多的，北部的岩手專注於手指的力量，中部的岩手就很偏重於摩擦力，這是一個蠻大的區別，因為天然岩場是沒辦法讓你抓住，你要會使用摩擦力，所以覺得像鄉野情這邊很好，可是他又缺乏北部小抓點的那種岩區，鍛鍊手指。」

訪問者：「先生你好請問您怎麼稱呼？」

10 受訪者：「我叫檳榔。」

訪問者：「請問您現在年齡大概是幾歲？」

10 受訪者：「73 年次 24 歲。」

訪問者：「請問您何時接觸攀岩這項運動大約多久了?多久去攀岩一次?」

10 受訪者：「因為大一時參加登山社，有時間的話就會跟山社的朋友去爬，有十一個禮拜一次，或是一個月一次，不固定。」

訪問者：「那請問你有參加關於團體上的訓練課程嗎？」

10 受訪者：「有阿、考過那個 CB，他是類似一個證照的東西，你去找一個台灣攀岩資料庫，網路上找，台攀，我們社上也會找人自己一起去考，有興趣可以去考，要考了才可以帶活動，(通常是什麼時候考?)不一定阿，他是有分北中南三個地方去考，要試辦的地點離我們比較近我們就會過去，像之前就在東海岩場辦我們就自己去就好，不然之前都下去嘉義那邊考，這證照是未來譬如說要教學，或是確保，有些人會要求你要這證照，他會比較安心一點。」

訪問者：「除了 CB 還有哪些證照?」

10 受訪者：「CB，C 就時爬，B 是確保，就有分等級，C 級教練，B 級教練。」

訪問者：「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗?」

10 受訪者：「那個，野外環境自己做確保點。」

訪問者：「請問您是否也有些難忘的攀爬經驗或感受?」

10 受訪者：「是有挑戰的心，就覺得自己更進一步。」

訪問者：「有較偏好哪類型的岩場嗎?我喔我喜歡天然的，比較有趣。」

訪問者：「平時都去哪裡攀岩?」

10 受訪者：「因為不會特別去哪裡大家都會來東海爬，抱石就去鄉野情，中興攀岩場很嚴格，不是想進去就可以，再來就是崇德路的健野大概這些地點。」

訪問者：「請問您未來是否會挑戰難度更高的環境，或是像去攀爬的地點?」

10 受訪者：「我不會，我就是有機會去爬這樣。」

訪問者：「那會不會有什麼因素會去影響你從事攀岩這項運動?」

10 受訪者：「因為我們會去溯溪，有時會需要用到攀岩的一些技巧，所以會讓我來學習部份攀岩技巧。」

附錄三

攀岩場調查表

編號	01
地點	Y17 青年育樂中心
特色	特殊曲面版除了一般裝設岩塊外另外、岩版非一般平面材質有凹凸等造型，增加共多樂趣與挑戰性。半年會換一次路線
類型	曲面難度攀岩
所在地址	台北市仁愛路一段 17 號
照片	
長寬高度	長度 12 米、寬度 10 米
可容納人數	最多可以容納 40 個人
路線數量	繩索數量 10 條
YDS 優勝美地難度	5.8-5.10
場所使用者	早上及中午為團體預約、多為上班族、台北大學與台大社團會定期來這邊使用。
空間經營管理單位	野地能量公司
使用價格付費	9-11 會員 100 元 4 小時 170 元 非會員入場 170 元租裝備另計

岩板	Ep
岩塊	Ep

編號	02
地點	萬華運動中心岩場
特色	場所敷地較寬、高度壓迫較小、空間較大
類型	平面與曲面、抱石
所在地址	臺北市萬華區西寧南路六號之一
照片	
長寬高度	長度 10 米、寬度 8 米。
可容納人數	最多 45 人
路線數量	9 組繩索較常攀爬的路線 6 米以下抱石
YDS 優勝美地難度	5.6-5.10 綠黃白
場所使用者	禮拜六、禮拜日國小、幼童教學多、平時晚間一些的上班成人攀岩者。安泰人壽團體參加。
空間經營管理單位	野地能量公司
使用價格付費	教學每位/場 300 元 (有教練+100 元) 30 分鐘 有經驗者 會員 4 點到 6 點 135 元 6 點到 10 點 170 元
岩板	Ep
岩塊	Ep

編號	03
地點	台大岩場
特色	規模較小、初期訓練較沒太大的壓力。
類型	平面與抱石
所在地址	台北市中山區民生東路三段 67 號

照片	
長寬高度	長度 3 公尺 寬度 2.5 公尺
可容納人數	10 人以下
路線數量	4 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.6-5.8
場所使用者	台灣大學登山社、一般放假有時會有些小孩來爬。固定禮拜五下午到晚上開放給岩友。
空間經營管理單位	台灣大學登山社
使用價格付費	無
岩板	
岩塊	

編號	04
地點	永平國小攀岩場
特色	半室內遮雨攀岩場、目前不開放。
類型	平面木頭岩版與抱石
所在地址	台北縣永和市保生路 25 號
照片	
長寬高度	長度 3.5 公尺 寬度 30 公尺
可容納人數	30 人以下
路線數量	一條簡單的抱石路線、剩餘岩塊都已經拆除。
YDS 優勝美地難度	V1-V4

場所使用者	永平國小學生體育課教學使用
空間經營管理單位	永平國小
使用價格付費	目前都不開放給一般人際來使用
岩板	Ep
岩塊	Ep

編號	05
地點	內湖運動中心岩場
特色	全台灣最困難的人工攀岩場。
類型	平面與曲面抱石
所在地址	台北市內湖區洲子街12號
照片	
長寬高度	14米 x 5米 15米 x 7.5米
可容納人數	加抱石區可容納50人以下
路線數量	8條
YDS 優勝美地難度	5.9-5.13C，黃色 5.13a 紫色 5.11a 綠色 5.11b 紅色 5.11b(混合使用藍色)藍色直上約 5.12a。
場所使用者	大專院校的社團 輔仁大學 社會人士
空間經營管理單位	內湖運動中心
使用價格付費	單次 200 元 抱石 50 元 套票一張 110 元
岩板	德國 T-WALL
岩塊	德國 T-WALL

編號	06
地點	內湖運動抱岩場
特色	設施完善也較提供了孩童攀岩的休閒娛樂的公園抱石場。
類型	抱石
所在地址	台北市內湖區舊宗路二段上，於民權大橋、堤頂交流道

照片	
長寬高度	2005 年正式啟用長度五米，寬度 40 米，總攀爬面積約 200 平方公尺
可容納人數	最多 50 人以下
路線數量	無
YDS 優勝美地難度	V1-V6
場所使用者	六日時會有許多家長對孩童來此攀岩晚上則會有一些岩友來此抱石，岩友們每月有時會義務在假日時教導孩童。
空間經營管理單位	內湖運動公園攀岩委員會
使用價格付費	無收費早上六點到晚上十二點
岩板	
岩塊	

編號	07
地點	蘭州街山岳協會岩場
特色	路線數量非常多 4 個月更換一次
類型	曲面與平面抱石
所在地址	台北市蘭州街 30 號 3 樓
照片	
長寬高度	約長度 15 米 高 4.5 米
可容納人數	20 人以下
路線數量	100 多條以上
YDS 優勝美地難度	V1-V8+
場所使用者	台大政大陽明大學的山社一般岩友。
空間經營管理單位	台灣山岳協會
使用價格付費	一晚 50 元 禮拜一到禮拜五七點到晚上十點。
岩板	木板

岩塊	沒有固定廠牌
----	--------

編號	08
地點	新店檳榔路岩場
特色	位於北二高橋下，有遮陽避雨的室外場地，但環境管理缺乏與髒亂。
類型	平面難度
所在地址	台北縣新店市檳榔路路底。
照片	



長寬高度	高度 16 米寬度 3.5 米
可容納人數	10 人以下
路線數量	8 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.6-5.10
場所使用者	
空間經營管理單位	台灣山岳協會
使用價格付費	開放時間為禮拜二與禮拜五晚上八點到十點半
岩板	EP
岩塊	EP

編號	09
地點	新店留公公園岩場
特色	感覺無人管理岩板都出現破損損壞
類型	平面難度
所在地址	新店北新路中正路口
照片	
長寬高度	高度 8 米寬度 3.5 米寬
可容納人數	8 人
路線數量	4 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.6-5.9

場所使用者	晨間孩童會爬 2 米以下抱石，平時幾乎無人使用。
空間經營管理單位	台灣山岳協會
使用價格付費	開放時間為禮拜二與禮拜五晚上八點到十點半
岩板	Entre Prises
岩塊	Entre Prises

編號	10
地點	政大岩場
特色	難度很高的一個岩場。
類型	曲面與平面難度
所在地址	台北市文山區指南路二段 64 號
照片	
長寬高度	高度 13 米寬度 4 米
可容納人數	8 人以下
路線數量	最多 3 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.10b~c 以上
場所使用者	平時是說不對外開放，但一般都較多有經驗的岩手來爬、每週二、四下午或晚間社團會在。

空間經營管理單位	政大山社
使用價格付費	無
岩板	Pyramide
岩塊	

編號	11
地點	北投運動中心岩場
特色	全台北市最大室內人工攀岩場。
類型	平面與曲面、抱石。
所在地址	臺北市北投區石牌路一段 39 巷 100 號 2 樓
照片	

	
長寬高度	高度 9 米高場館寬度直徑 15 米
可容納人數	100 人以下
路線數量	15 條繩索
YDS 優勝美地 難度	5.6-5.11
場所使用者	外國老師會一起來攀岩，社團跟民間團體，六日時則是一般岩手來較多。
空間經營管理 單位	北投運動中心
使用價格付費	會員半年 3200 或單次入場 130 元。
岩板	Entre Prises
岩塊	Entre Prises

編號	12
地點	林口體院岩場
特色	80 幾年的亞洲盃攀岩比賽使用的岩場，全台灣高度最高的岩場。
類型	難度
所在地址	林口中正體育園區

照片	
長寬高度	14 米高
可容納人數	20 人以下
路線數量	8 條繩索
YDS 優勝美地 難度	5.10c-5.11d
場所使用者	只是沒有開放使用，平時都是大門深鎖所以只能從鐵網外觀看而已。
空間經營管理 單位	林口體院有攀岩社
使用價格付費	
岩板	Entre Prise
岩塊	Entre Prise

編號	13
地點	樹林市的極限運動公園
特色	
類型	難度
所在地址	樹林市水源街 81 號
照片	
長寬高度	為一四面塔狀岩牆，目前第一期工程僅完成兩面(一面弧形板、一面平面板)，高 12 米，下半部(4-5 米)為 Face，上半部(8-9 米)為約 20 度之 Over

可容納人數	10 人以下
路線數量	8 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.10-5.11b
場所使用者	9:00 ~ 21:00
空間經營管理單位	台北縣極體育場
使用價格付費	時段 30 元/日
岩板	Entre Prise
岩塊	Entre Prise

編號	14
地點	清華大學攀岩場
特色	為新竹第一座符合國際標準之攀岩場，有左右兩條路線可以爬，下另有抱石場一座，抱石墊置於倉庫內。
類型	平面與曲面難度與抱石
所在地址	新竹市光復路二段 101 號
照片	
長寬高度	14 公尺寬度約 3 公尺 抱石場面積約 16 平方公尺
可容納人數	20 人以下
路線數量	2 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.10c-5.12a
場所使用者	清華大學攀岩社
空間經營管理單位	清華大學攀岩社
使用價格付費	自由開放，晚上有照明設備。
岩板	Entre Prise
岩塊	Entre Prise

編號	15
地點	竹蓮國小
特色	此岩場為教育部專案補助興建的，主要為推廣新竹的攀岩運動，岩板為模仿 EP 建造
類型	水泥牆面、曲面與平面難度
所在地址	新竹市食品路 226 號
照片	
長寬高度	高度：13m

可容納人數	10 人以下
路線數量	6 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.8-5.11
場所使用者	多數為教學為主。一、三、五晚上由俱樂部成員陪同一起爬。
空間經營管理單位	竹蓮國小
使用價格付費	無
岩板	花貓山野攀岩俱樂部
岩塊	花貓山野攀岩俱樂部

編號	16
地點	風城岩場
特色	台灣室內最高攀岩場。
類型	難度與抱石
所在地址	新竹縣竹北市成功二街 98 號(竹北交流道下 300m)
照片	
長寬高度	高 16 公尺寬 23 公尺
可容納人數	50 人以下
路線數量	20 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.7-5.13
場所使用者	竹科工程師、國小學生清大交大明新等
空間經營管理單位	風城岩場
使用價格付費	1. 一般客戶加入會員，單次消費滿 4,000 元。 2. 學生客戶加入會員，單次消費滿 3,000 元。 3. 續卡：會員期限一年有效，一年內累積消費滿 4,000 元免費續卡。(學生 3,000 元)
岩板	
岩塊	

編號	17
地點	台茂購物中心岩場
特色	入場票價在國內為數一數二的高。
類型	難度
所在地址	桃園縣蘆竹鄉南崁路 1 段 112 號
照片	
長寬高度	高度：8m

可容納人數	30 人以下
路線數量	12 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.8-5.11a
場所使用者	一般小朋友教學較多
空間經營管理單位	台茂開發股份有限公司
使用價格付費	平日 45 元、假日 65 元(半小時)，需安檢卡。
岩板	台茂開發股份有限公司
岩塊	台茂開發股份有限公司

編號	18
地點	桃園南區青少年活動中心
特色	此岩場近年才完工，位在活動中心旁的公園裡，交通方便，岩場品質佳，共四面，內傾、外傾、平面，角落也可爬，有十幾條路線可爬，難度為簡單到中等
類型	難度
所在地址	桃園縣平鎮市延平路一段 168 號
照片	
長寬高度	8m
可容納人數	15 人以下
路線數量	8 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.8-5.10b
場所使用者	一般民眾
空間經營管理單位	桃園南區青少年活動中心
使用價格付費	自由開放，晚上無燈。
岩板	Entre Prise
岩塊	Entre Prise

編號	19
地點	蕃薯藤岩場
特色	此場地經常辦專業講習、研習、比賽，常有教練、裁判、定線員、國手等在此練習，臺灣少有的 15m 世界標準速度賽道，並有計時器。
類型	難度
所在地址	中壢市中壢工業區東園二路 16 號
照片	

長寬高度	14m 岩牆 3 面及一座抱石場，
可容納人數	10 人以下
路線數量	4 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.8-5.13
場所使用者	常有教練、裁判、定線員、國手等在此練習
空間經營管理單位	由蕃薯藤攀岩俱樂部保養及管理。
使用價格付費	開放時間星期二、四晚上 7:30~10:30
岩板	
岩塊	

編號	20
地點	元智大學岩場
特色	
類型	難度
所在地址	中壢市遠東路 135 號
照片	
長寬高度	長十二公尺、寬六公尺
可容納人數	10 人以下
路線數量	8 條繩索
YDS 優勝美地難度	5.8-5.10b
場所使用者	元智大學登山社
空間經營管理單位	元智大學登山社
使用價格付費	無 不開放
岩板	
岩塊	

編號	21
地點	台灣黑熊用品店
特色	
類型	難度
所在地址	桃園縣桃園市經國路 547 號
照片	
長寬高度	高 7 米半寬 15 米
可容納人數	10 人以下
路線數量	12 條繩索

YDS 優勝美地難度	5.6-5.11a
場所使用者	
空間經營管理單位	台灣黑熊用品店自行建造
使用價格付費	只需知會店家即可爬了，晚上有燈，星期三有免費教練教學
岩板	
岩塊	